

# Augenbeschwerden bei Erwachsenen



Es gibt verschiedene Arten von Augenbeschwerden.  
**Folgende Symptome sind in der Regel harmlos und vergehen von selbst wieder:**

## Sie haben trockene Augen.

Trockene Augen können sich unter anderem bemerkbar machen durch ein Fremdkörpergefühl im Auge, brennende Augen oder eine gerötete Bindehaut.

### Was können Sie selbst bei trockenen Augen tun?

- Halten Sie Ihre Augen sauber.
- Legen Sie bei Arbeiten mit dem Computer Pausen ein, um Ihre Augen zu entspannen.
- Erhöhen Sie die Luftfeuchtigkeit in Räumen (z. B. mittels Luftbefeuchter).
- Schlafen Sie ausreichend.
- Verzichten Sie auf Kontaktlinsen und tragen Sie eine Brille, um Ihre Augen zu beruhigen.
- Vermeiden Sie verrauchte, trockene, staubige und klimatisierte Räume.
- Rauchen Sie nicht und trinken Sie nicht zu viel Alkohol.

## Sie haben tränende Augen.

Typische Auslöser für tränende Augen sind unter anderem verrauchte Räume, Umwelteinflüsse (z. B. Kälte, Wind), eine Augenverletzung, ein Fremdkörper im Auge (z. B. Wimper), Allergien oder trockene Augen. Wenn Ihnen Ihre tränenden Augen keine Probleme verursachen, ist eine Behandlung häufig nicht nötig.

### Wann ist medizinischer Rat einzuholen?

Wenden Sie sich in folgenden Fällen an Ihre Hausärztin/Ihren Hausarzt:

- Ihre tränenden Augen halten Sie von alltäglichen Aktivitäten ab oder beeinträchtigen Sie.
- Ihre Sehkraft hat sich verändert (z. B. Verlust von Sehvermögen).
- Sie haben rund um Ihr Auge Knoten oder Schwellungen.
- Ihre Augen sind entzündet oder schmerzen.
- Ihr Augenlid dreht sich nach innen oder hängt von Ihrem Auge weg.

→ weiter auf der Rückseite!

### Ihre Hausarzt-Ordination hat gerade geschlossen?

In der Regel genügt es, wenn Sie am nächsten Ordinationstag anrufen.

**Sind Sie unsicher? Dann rufen Sie 1450,  
die telefonische Gesundheitsberatung.**

Mehr Infos und Quellen finden Sie auf [www.wobinichrichtig.at](http://www.wobinichrichtig.at).



**GESUND  
WERDEN.**  
Wo bin ich  
richtig?

## Sie haben ein rotes Auge.

Wenn Ihr Auge nicht schmerzt und sich Ihre Sehkraft nicht verändert hat, dann ist ein rotes Auge in der Regel harmlos und vergeht innerhalb von ein paar Tagen von selbst wieder.

### Was können Sie selbst bei einem roten Auge tun?

- Tragen Sie keine Kontaktlinsen.
- Reiben Sie nicht Ihre Augen.

### Wann ist medizinischer Rat einzuholen?

#### Wenden Sie sich in folgenden Fällen an eine Hausärztin/einen Hausarzt:

- Ihr Auge ist nach ein paar Tagen noch immer rot.

#### Wenden Sie sich sofort an Ihre Hausärztin/Ihren Hausarzt:

- Ihr Auge ist rot und schmerzt.
- Sie haben ein rotes Auge und tragen Kontaktlinsen.

### Wann ist sofort medizinischer Rat einzuholen?

#### Suchen Sie umgehend medizinische Hilfe auf, wenn Sie ein rotes Auge haben UND:

- Veränderungen Ihrer Sehkraft wahrnehmen (z.B. Wellenlinien, Blinken, Sehverlust)
- lichtempfindlich sind
- die Farbe des Auges sehr dunkelrot ist
- starke Kopfschmerzen haben und sich krank fühlen
- sich im Auge verletzt haben oder etwas in Ihrem Auge steckt (z.B. ein Stück Glas)

### Ihre Hausarzt-Ordination hat gerade geschlossen?

In der Regel genügt es, wenn Sie am nächsten Ordinationstag anrufen.

**Sind Sie unsicher? Dann rufen Sie 1450, die telefonische Gesundheitsberatung.**

Mehr Infos und Quellen finden Sie auf [www.wobinichrichtig.at](http://www.wobinichrichtig.at).



**GESUND  
WERDEN.**  
Wo bin ich  
richtig?