

القيء لدى الأطفال الصغار

بداية من اكتمال العام الأول من العمر



يعاني الأطفال الصغار من القيء المتكرر لأن معدتهم لا تزال حساسة. وغالباً ما يكون القيء بلا أضرار ويُشفى من تلقاء ذاته خلال يوم أو يومين. ومن أسباب القيء مثلاً تناول مشروب بارد أو تناول الطعام بشكل كثير لمرات متتالية أو التوتر أو الخوف. ولا يلزم عادة الذهاب إلى الطبيب.

ما الذي يمكنك فعله بنفسك إن كان طفلك الصغير يعاني من القيء؟

- هديء من طفلك.
- ضع طفلك في موضع استلقاء، ثم ارفعه على الفور بينما وجهه متوجه إلى أسفل.
- حاول أن يشرب طفلك على فترات قصيرة كميات صغيرة حتى لا يتعرض للجفاف.
- تساعد بعض محاليل الشرب من الملح والجلوكوز في تعويض نقص السوائل والأملاح الذي يحدث بسبب القيء. تحصل على هذه المحاليل من الصيدلية دون الحاجة إلى وصفة طبية.
- لا تعطي لطفلك أي طعام طالما لا يزال يتقيأ. ابدأ بعد استراحة من الطعام لمدة ست ساعات بتقديم طعام سهل الهضم وخالٍ من الدهون (مثل الجزر، الأرز، الموز، البطاطس المهروسة) - إلا إن كان طفلك يرغب في تناول الطعام قبلها.
- لا تعطي لطفلك أي مشروبات غازية أو بها نسبة سكر عالية.
- يمكن أن يساعد وضع منديل رطب على الجبهة في تخفيف الشعور بالغثيان والدوار.
- شطف الفم بالماء أو الشاي يساعد على التخلص من المذاق الكريه في الفم.

متي يجب طلب الاستشارة الطبية؟

- توجه إلى طبيبة/طبيب الأسرة، إذا كان طفلك الصغير:
- يتقيأ ويعاني في الوقت نفسه من ارتفاع في درجة الحرارة و/أو الإسهال.
 - يتقيأ ولم تنجح في دفع طفلك إلى الشرب.
 - خامل أو نعسان بشكل مُلفت للنظر أو بطيء في رد الفعل أو ظهرت عليه تغيرات في سلوكه.
 - يتقيأ في الصباح الباكر بمعدة فارغة.
 - يتقيأ وتزيد الأعراض لديه أو يعاني من أعراض جديدة.
 - لا يزال يتقيأ حتى بعد مرور بضعة أيام.
 - بدأت تظهر عليه أعراض الجفاف (مثل جفاف الفم، البشرة البيضاء، التنفس العميق من الفم، الثُعاس، القليل من البول).

متي يجب طلب الاستشارة الطبية فوراً؟

- عليك الحصول سريعاً على المساعدة الطبية إن كان طفلك الصغير:
- يتقيأ بعد تعرضه للسقوط أو لحادث.
 - يتقيأ ويوجد دم بالقيء أو كان القيء أخضر فاتح أو أصفر.
 - من المُحتمل أن يكون قد ابتلع مواد سامة (مثل المنظفات).
 - قفاه متصلباً.
 - يتقيأ ويعاني فجأة من مغص وصداع شديد.

أغلقت الاستشارة الطبية لطبيب العائلة لديكم بالفعل؟
يكفي عادة أن تقوموا بالاتصال في اليوم التالي من الاستشارة الطبية.
هل أنت غير متأكد؟ عليك الاتصال إذن 1450،
الاستشارة الصحية بالهاتف.

للمزيد من المعلومات تصفح الموقع الإلكتروني: www.wobinichrichtig.at



**GESUND
WERDEN.**
Wo bin ich
richtig?