

الطفح الجلدي لدى الأطفال الرضع والصغار



لا يزال جلد الأطفال الرضع والصغار حساسًا للغاية، لهذا يكون رد فعله أقوى غالبًا عند التعرض للأشياء المهيجة له مقارنة بجلد الأطفال الأكبر سنًا أو الأشخاص البالغين. وهناك أنواع مختلفة من الطفح الجلدي لدى الأطفال. لكنها لا تشكل في أغلب الحالات سببًا للقلق.

وتظهر الأعراض التالية غالبًا لدى الأطفال الرضع والصغار، لكنها تُشفى من تلقاء نفسها عادة:

- **توجد بقع حمراء وقشور مصفرة ولامعة بشكل دهني:**
ربما تكون في هذه الحالة جُذبة التهابية والتي يُطلق عليها عند الأطفال الرضع أيضاً اسم "النايس". ويظهر الطفح الجلدي غالبًا في الوجه وفي الرأس. والحكة الالتهابية غير معدية ولا تسبب الحكة إلا في حالات نادرة. ولا يلزم في أغلب الأحوال تلقي الأطفال الرضع العلاج منها، وذلك لأن الحكة الالتهابية تُشفى من تلقاء نفسها وبشكل كامل خلال العام الأول من عُمر الرضيع دون ترك أي آثار.
- **توجد بقع حمراء في مؤخرة طفلك:**
إذا كان يوجد لدى طفلك بقع حمراء في منطقة المؤخرة أو في كامل محيط الحفاضة فقد يكون لديه طفح الحفاض. ويختفي هذا عادة بعد حوالي ثلاثة أيام من تلقاء نفسه بشرط اهتمامك بنظافة طفلك (عن طريق تغيير الحفاضة بشكل منتظم مثلاً). وقد يكون من المفيد أيضًا استخدام كريمات الحفاضات. ومن المهم ترك كمية كبيرة من الهواء تصل إلى الأماكن المُصابة وتجنب الملابس الضيقة - ولو لبعض الوقت على الأقل.
- **يوجد لدى طفلك حب الشباب ("البثور") بالوجنتين والأنف والجبهة:**
يمكن ظهور ما يُعرف باسم حب الشباب خلال شهر بعد الولادة ثم تختفي وحدها عادة بعد بضعة أسابيع. اغسل وجه طفلك بالماء واستخدم أحد المرطبات اللطيفة. لا يُسمح باستخدام علاج حب الشباب المخصص للأطفال والبالغين مع الأطفال الرضع. لا تضغط على "البثور" لتجنب حدوث التهابات.

متي يجب طلب الاستشارة الطبية؟

يُنصح من حيث المبدأ بالتوجه إلى طبيبة/طبيب الأسرة أو طبيبة/طبيب الأطفال عند ظهور الطفح الجلدي ومعه ارتفاع في درجة الحرارة.

توجه في الحالات التالية إلى طبيبة/طبيب الأسرة لك فورًا،

إذا كان طفلك يعاني من طفح جلدي، بالإضافة إلى:

- الشعور بالألم في مؤخرة الرقبة أثناء الانحناء بالرأس إلى الأمام أو الجزء العلوي من الجسد.
- يبدو مضطربًا.
- يرتعد دون السيطرة على نفسه.
- لديه ارتفاع في درجة الحرارة بشكل لا يمكن السيطرة عليه.
- كانت يده وقدماه باردتين بشكل غير طبيعي.
- يعاني من حساسية من الضوء.

يمكن أن تكون هذه الأعراض من علامات مرض التهاب السحايا (الحمى الشوكية).

أغلقت الاستشارة الطبية لطبيب العائلة لديكم بالفعل؟
يكفي عادة أن تقوموا بالاتصال في اليوم التالي من الاستشارة الطبية.
هل أنت غير متأكد؟ عليك الاتصال إذن 1450،
الاستشارة الصحية بالهاتف.

للمزيد من المعلومات تصفح الموقع الإلكتروني: www.wobinichrichtig.at



**GESUND
WERDEN.
Wo bin ich
richtig?**