

Povraćanje kod male dece

starije od godinu dana



Mala deca često povraćaju jer je njihov želudac još uvek veoma osetljiv. Povraćanje obično nije opasno i uglavnom prolazi nakon dan-dva. Uzroci, na primer, mogu biti hladni napici, previše raznovrsne hrane, uzbuđenje ili strah. Obično nije potreban odlazak kod lekara.

Šta možete vi sami da uradite ukoliko vaše malo dete povraća?

- Smirite vaše dete.
- Ako vaše dete povraća u ležećem položaju, onda ga odmah podignite s licem okrenutim prema dole.
- Potrudite se da vaše dete u kratkim vremenskim razmacima pije male količine kako ne bi dehidriralo.
- Specijalni rastvori na bazi soli i groždanog šećera pomažu da se nadoknadi gubitak tečnosti i soli uzrokovan povraćanjem. Te rastvore možete bez recepta kupiti u apoteci.
- Nemojte svom detetu davati nikakvu hranu sve dok povraća. Nakon 6-časovne pauze u hranjenju, počnite sa davanjem lako svarljive, nemasne hrane (npr. šargarepa, pirinač, banane, krompir pire) - osim ako vaše dete nije već prethodno ogladnelo.
- Nemojte svom detetu davati gazirane ili jako zaslađene napitke.
- Hladan oblog na čelu može da pomogne smanjenju mučnine ili vrtoglavice.
- Ispitivanje detetovih usta vodom ili čajem može da suzbije neprijatan ukus u ustima.

Kada treba potražiti medicinski savet?

Obratite se svom porodičnom lekaru ako vaše malo dete:

- povraća i istovremeno ima povišenu temperaturu i/ili proliv.
- povraća, a vi ne uspevate da ga privolite da popije tečnost.
- deluje upadljivo odsutno, pospano i mirno ili jasno primećujete promenu u njegovom ponašanju.
- ujutru povraća na prazan stomak.
- povraća, simptomi se pojačavaju, odn. pojavljuju se novi simptomi.
- nakon nekoliko dana i dalje povraća.
- pokazuje simptome preteće dehidracije (npr. suva usta, bledilo, duboko disanje na usta, pospanost, malo mokraće).

Kada je neophodno odmah potražiti medicinski savet?

Odmah potražite medicinsku pomoć, ako (je) vaše malo dete

- povraća nakon pada ili nezgode.
- povraća, a stomakni sadržaj je krvav, svetlozelen ili žut.
- možda progutalo neki lek ili otrovne supstance (npr. sredstvo za čišćenje).
- ima ukočen vrat.
- povraća i odjednom ga jako boli stomak ili glava.

Da li je ordinacija vašeg porodičnog lekara trenutno zatvorena?

Obično je dovoljno ako ordinaciju pozovete narednog radnog dana.

Niste sigurni? Onda pozovite **1450**,
telefonsko Savetovalište za zdravstvena pitanja.

Više informacija naći ćete na www.wobinichrichtig.at.



**GESUND
WERDEN.**
Wo bin ich
richtig?