

Kašalj

kod odraslih i dece



Kašalj je jedna od najčešćih tegoba. Najčešći uzrok kašlja je bezazlena prehlada. Kašalj obično sam od sebe prolazi za dve do tri nedelje (= akutni kašalj). Ako kašalj potraje duže od osam nedelja, smatra se da je u pitanju hronični kašalj.

Šta možete sami da preduzmete da ublažite kašalj?

Lečenje bez lekova:

- Uzimajte dovoljno tečnosti, ali ne znatno više nego inače.
- Izbegavajte nepotrebnu užurbanost i stres.
- Bonbone za kašalj mogu da ublaže kašalj, ali ne mogu da ga zaustave.
- Prestanite s pušenjem i izbegavajte zadimljene prostorije.

Efikasnost običnih domaćih lekova kod akutnog kašlja (npr. đumbir, med, pileća supa) nije naučno dokazana, ali može itekako da dovede subjektivnog osećanja olakšanja.

Lečenje sa lekovima:

Akutni kašalj, koji je posledica prehlade ili akutnog bronhitisa, obično prolazi bez posledica i kada se ne uzimaju lekovi. Važno: Ova vrsta kašlja je uzrokovana virusima. **Tada ne pomažu antibiotici!** Naime, oni deluju samo kod bakterijskih infekcija.

Kada treba potražiti medicinski savet?

Obratite se porodičnom lekaru u sledećim slučajevima:

- Imate bolove u predelu grudi.
- Imate problema sa disanjem.
- Iskašljavate krv.
- Gubite težinu bez očitog razloga.
- Kašalj traje duže od tri nedelje.
- Kašalj se sve više pogoršava.
- Imate osećaj da vam je vrat sa strane otečen i da boli.
- Imate oslabljeni imuni sistem (npr. usled hemoterapije ili dijabetesa).

Izbegavajte infekcije!

- redovno i temeljito perite ruke
- kašljite/kijajte u **savijeni lakat** a ne u šake

Da li je ordinacija vašeg porodičnog lekara trenutno zatvorena?

Obično je dovoljno ako ordinaciju pozovete narednog radnog dana.

Niste sigurni? Onda pozovite ☎ 1450, telefonsko Savetovalište za zdravstvena pitanja.

Više informacija naći ćete na www.wobinichrichtig.at.



**GESUND
WERDEN.**
Wo bin ich
richtig?