

Ujedi krpelja

kod odraslih i dece



Ako boravite u šumi, u žbunju ili na livadi, lako možete doći u kontakt sa krpeljima. Ujed krpelja je obično bezazlen. Međutim, ako krpelj ima odgovarajuće viruse ili bakterije, može da prenese krpeljski meningoencefalitis (KME) ili boreliozu. Postoji vakcina protiv KME.

Kako i gde možete da prepoznate ujed krpelja?

- Ujed krpelja obično nije bolan. Primećuje se tek kada se otkrije krpelj.
- Nakon boravka u prirodi pregledajte što pre svoju odeću i svoje telo da li na njima ima tragova krpelja. Pošto se krpelji često satima kreću po telu, možete eventualno da ih uklonite pre nego što vas ujedu.
- Krpelji najviše vole mekane i tople delove tela (npr. pazuh, nabore na koži, genitalije). Decu često ujedaju na koži glave ili u predelu vrata.

Šta možete sami da preduzmete ako vas ujede krpelj?

Krpelja obično možete sami da uklonite:

- Koristite pincetu sa **iskošenim** ivicama – ali **nemojte koristiti** pincetu sa **ravnim** ivicama. Krpelja uhvatite što bliže mestu ujeda i vadite ga polako, izvlačeći ga ravnomerno, nemojte ga zavrtati niti gnječiti.
- Krpelj se može ukloniti i specijalnom pincetom, karticom ili kukom protiv krpelja. U apoteci će vam objasniti kako se ovi proizvodi pravilno koriste.
- Ukoliko pri ruci nemate odgovarajuće sredstvo, krpelja možete ukloniti i noktima. Pri tome uhvatite krpelja što bliže mestu ujeda i nemojte ga pritiskati tokom izvlačenja.
- Nakon toga dezinfikujte mesto ujeda.

Šta bi još trebalo da znate o ujedu krpelja:

- Ako rilica krpelja (crna tačkica) ostane u rani, može doći do blage infekcije. Ona je obično bezazlena i proći će sama od sebe.
- **Kod uklanjanja krpelja nipošto nemojte koristiti lak za nokte, lepak, pastu za zube, alkohol, ulje ili tečni sapun.** Na taj način možete povećati rizik od infekcije.
- Nakon uklanjanja krpelja, narednih nekoliko nedelja posmatrajte mesto ujeda. U prvo vreme je sasvim normalno da se tu pojave crvenilo i svrab. Nakon nekoliko dana to će proći samo od sebe.

Kada treba potražiti medicinski savet?

Obratite se porodičnom lekaru:

- ako se nekoliko dana ili nedelja nakon ujeda krpelja pojavi prstenasto crvenilo oko mesta ujeda.
- ako u roku od šest nedelja nakon ujeda krpelja imate simptome slične gripu (npr. povišena temperatura, malaksalost, glavobolja, bolovi u rukama i nogama).
- ako se na mestu ujeda pojavi jaka infekcija.
- ako vas je krpelj ujeo na nekom teško pristupačnom ili veoma osetljivom mestu na koži (npr. slušni kanal, očni kapak, predeo genitalija).

Da li je ordinacija vašeg porodičnog lekara trenutno zatvorena?

Obično je dovoljno ako ordinaciju pozovete narednog radnog dana.

Niste sigurni? Onda pozovite 1450, telefonsko Savetovalište za zdravstvena pitanja.

Više informacija naći ćete na www.wobinichrichtig.at.



**GESUND
WERDEN.**
Wo bin ich
richtig?