



نیش حشرات در بزرگسالان و کودکان

به خصوص در تابستان نیش حشراتی از قبیل زنبور عسل، زنبور، پشه، گنات، خرمگس و مورچه غیر معمول نیست. محل گزش ممکن است خارش داشته باشد، درد کند و قرمز شود. در اغلب موارد نیش حشرات جای نگرانی ندارد و پس از مدت زمان کوتاه خود به خود رفع می‌شود. البته در افراد دارای حساسیت به سم حشرات ممکن است نیش‌ها واکنش‌های شدیدی ایجاد کنند. در اینجا کمک پزشکی فوری ضروری است.

در صورتی که به حساسیت به سم حشرات مبتلا نیستید، در مورد نیش حشرات شخصا چه کار می‌توانید بکنید؟

- نیش یا کنه باقیمانده را با پنس بردارید.
- چیز خنکی (به طور مثال کیسه یخ، کمپرس سرد) را حداقل به مدت ده دقیقه روی محل مربوطه نگه دارید.
- محل گزش را نخارانید.
- در صورت امکان محل گزیده شده بدن را برای کاهش ورم بالا نگه دارید.
- کرم‌های مخصوصی در داروخانه به رفع خارش و ورم کمک می‌کنند.

چه زمانی باید مشاوره پزشکی درخواست شود؟

در موارد زیر به پزشک خانواده مراجعه کنید:

- عوارض نیش حشرات ظرف مدت چند روز بهبود نمی‌یابد یا حتی بدتر می‌شود.
- در اطراف محل گزش ورمی به طول حدود 10 سانتیمتر یا چند ورم قرمز کوچک ایجاد شده است.
- در نزدیک چشم، در دهان یا گلو گزیده شده‌اید.
- محل گزش ملتهب می‌شود.
- علائم مشابه گریپ (به طور مثال تب بالا، متورم شدن غدد) دارید.

چه زمانی باید فوراً مشاوره پزشکی درخواست شود؟

در موارد زیر فوراً کمک پزشکی دریافت کنید:

- نفس نمی‌زنید یا مشکلات تنفسی دارید.
- صورت، دهان یا گلو شما متورم شده است.
- مشکلاتی در بلعیدن دارید.
- سرگیجه دارید یا غش کردید.

**GESUND
WERDEN.
Wo bin ich
richtig?**



مطب پزشک خانواده شما در حال حاضر تعطیل شده است؟
معمولاً در صورتی که در روز بعدی فعالیت مطب تماس بگیرید، کفایت می‌کند.
**مردد هستید؟ پس با شماره ۱۴۵۰،
مشاوره بهداشت تلفنی تماس بگیرید.**

اطلاعات بیشتر را در www.wobinichrichtig.at می‌یابید.