



گزش کنه

در بزرگسالان و کودکان

هر کس زمانی را به خصوص در جنگل، بوته زار یا علفزار سپری کند، ممکن است به راحتی در معرض تماس با کنه‌ها باشد. معمولاً گزش کنه بی خطر است. البته در صورتی که یک کنه ویروس‌ها یا باکتری‌های مربوطه را داشته باشد، ممکن است مننکو آنسفالیت اوایل تابستان (FSME) یا بیماری لایم را منتقل کند. در مورد FSME واکسیناسیون انجام می‌شود.

شما چگونه و در کجا می‌توانید گزش کنه را تشخیص دهید؟

- گزش کنه معمولاً دردناک نیست. فرد تنها زمانی متوجه گزش کنه می‌شود که آن را بباید.
- پس از حضور در هوای آزاد در اسرع وقت لباس‌ها و بدن خود را از نظر وجود کنه‌ها و ارسی کنید. به دلیل آن که کنه‌ها گاهی چندین ساعت روی بدن به این سو آن سو می‌روند، شما می‌توانید آن‌ها را احتمالاً قبل از گزیدن از پوست بدن خود جدا کنید.
- کنه‌ها نواحی نرم و گرم بدن (به طور مثال زیر بغل، چین و چروک‌های پوست و ناحیه تناسلی) را ترجیح می‌دهند. کودکان اغلب از ناحیه پوست سر یا در ناحیه گردن گزیده می‌شوند.

در مورد گزش کنه شما شخصاً چه کار می‌توانید بکنید؟

شما می‌توانید کنه را معمولاً خودتان از پوست بدنتان جدا کنید:

- از یک موجین با سر زاویه دار - البته نه موجین با سر تخت استفاده کنید. کنه را تا حد امکان در نزدیکی محل گزیدگی بگیرید و آن را به آرامی، با حرکت یکنواخت و تا حد امکان به صورت مستقیم و بدون له کردن آن بیرون بکشید.
- برای جدا کردن از پوست انبرک، کارت یا قلاب مخصوص کنه نیز مناسب هستند. در داروخانه به شما توضیح می‌دهند که چگونه از این ابزارها به صورت صحیح استفاده کنید.
- در صورتی که هیچ وسیله کمکی مناسبی در دسترس نباشد، می‌توانید کنه را با ناخن‌ها نیز از پوست جدا کنید. در هنگام انجام این کار کنه را تا حد امکان در نزدیکی محل گزیدگی بگیرید و هنگام بیرون کشیدن آن را له نکنید.
- پس از آن محل گزیدگی را ضد عفونی کنید.

آنچه که باید هنوز در مورد گزش کنه بدانید:

- اگر خرطوم کنه (یک نقطه کوچک سیاه رنگ) در زخم باقی بماند، ممکن است التهاب جزئی ایجاد شود. این التهاب معمولاً بی خطر است و خود به خود برطرف می‌شود.
- به هیچ وجه از لاک ناخن، چسب، خمیردندان، الکل، وغن یا صابون مایع برای جدا کردن کنه از پوست بدن استفاده نکنید. این کار ممکن است خطر عفونت را افزایش دهد.
- پس از جدا کردن کنه از پوست، محل گزیدگی را به مدت چند هفته تحت نظر داشته باشید. قرمز شدن جزئی همراه با خارش در اطراف محل گزیدگی در ابتدا طبیعی است. این قرمزی پس از چند روز خود به خود برطرف می‌شود.

چه زمانی باید مشاوره پزشکی درخواست شود؟

در موارد زیر به پزشک خانواده مراجعه کنید:

- چند روز یا چند هفته پس از گزش کنه قرمزی حلقوی شکلی روی پوست اطراف محل گزیدگی ایجاد شود.
- ظرف مدت شش هفته پس از گزش کنه دارای علائم مشابه گریپ (مانند تب، کوفتگی، سردرد و درد مفاصل) هستید.
- محل گزیدگی به شدت دچار التهاب شود.
- کنه یک ناحیه از پوست را گزیده است که دسترسی به آن به سختی امکان پذیر است یا بسیار حساس است (به طور مثال مجرای گوش، پلک، ناحیه تناسلی).

GESUND
WERDEN.
Wo bin ich
richtig?



مطب پزشک خانواده شما در حال حاضر تعطیل شده است؟
معمولاً در صورتی که در روز بعدی فعالیت مطب تماس بگیرید، کفایت می‌کند.
مردد هستید؟ پس با شماره ۱۴۵۰،
مشاوره بهداشت تلفنی تماس بگیرید.

اطلاعات بیشتر را در www.wobinichrichtig.at می‌یابید.