

Afecțiuni ale ochilor la adulți



Există diferite forme de afecțiuni ale ochilor la adulți. **Următoarele simptome sunt de regulă ușoare și trec de la sine:**

Aveți ochii uscați.

Ochii uscați se pot face remarcabili, printre altele, prin senzația prezenței unui corp străin în ochi, a usturimii ochilor sau a unui aspect înroșit al țesutului conjunctiv.

Ce puteți face dvs. în cazul în care aveți ochii uscați?

- Păstrați-vă ochii întotdeauna curați.
- Faceți pauze atunci când lucrați la calculator, pentru a vă relaxa ochii.
- Creșteți gradul de umiditate din încăperi (de ex. cu ajutorul unui umidificator).
- Dormiți suficient.
- Renunțați la lentilele de contact și purtați ochelari, pentru a vă liniști ochii.
- Evitați încăperile cu fum, uscate, prăfuite sau climatizate.
- Nu fumați și nu consumați prea mult alcool.

Aveți ochii înlăcrimați.

Factorii declanșatori tipici pentru lăcrimarea ochilor sunt reprezentați de încăperile cu fum, de influențele de mediu (de ex. frig, vânt), de o vătămare a ochiului, de prezența unui corp străin în ochi (de ex. o geană), de alergii sau ochii uscați. Dacă ochii înlăcrimați nu vă generează probleme, de cele mai multe ori nu este necesară efectuarea unui tratament.

Când este necesar sfatul medicului?

Adresați-vă în următoarele situații medicului dvs. de familie:

- Ochii înlăcrimați vă împiedică de la realizarea activităților curente sau vi le limitează puternic.
- Capacitatea dvs. vizuală s-a schimbat (de ex. prin pierderea capacității vizuale).
- Constatați noduli sau umflături în jurul ochiului dvs.
- Ochii dvs. sunt inflamați sau dureroși.
- Pleoapa se rotește spre interior sau atârână departe de globul ocular.

→ în continuare pe verso!

Este cabinetul medicului dvs. de familie închis?

De regulă este suficient să sunați în următoarea zi cu program normal.

Nu sunteți sigur? Atunci sunați la 1450, serviciul telefonic de consiliere de sănătate.

Mai multe Informații puteți găsi la www.wobinichrichtig.at.



**GESUND
WERDEN.**
Wo bin ich
richtig?

Aveți un ochi roșu.

Dacă ochiul dvs. nu este dureros și capacitatea dvs. vizuală nu s-a modificat, atunci înroșirea unui ochi este de regulă inofensivă și dispare pe parcursul câtorva zile de la sine.

Ce puteți face dvs. în cazul în care aveți un ochi roșu?

- Nu purtați lentile de contact.
- Nu vă frecați ochii.

Când este necesar sfatul medicului?

Adresați-vă în următoarele situații medicului dvs. de familie:

- Ochiul dvs. este după câteva zile în continuare roșu.

Adresați-vă imediat medicului dvs. de familie:

- Ochiul dvs. este roșu și dureros.
- Aveți un ochi roșu și purtați lentile de contact.

Când este necesar imediat sfatul medicului?

Solicitați imediat asistență medicală, atunci când aveți un ochi roșu ȘI:

- constatați schimbări ale capacității dvs. vizuale (de ex. linii ondulate, clipit, pierderea acuității vizuale)
- sunteți sensibil la lumină
- culoarea globului ocular este roșie închisă
- simțiți dureri de cap puternice și aveți o senzație de rău
- v-ați rănit ochiul sau v-a intrat ceva în ochi (de ex. o bucată de sticlă)

Este cabinetul medicului dvs. de familie închis?

De regulă este suficient să sunați în următoarea zi cu program normal.

Nu sunteți sigur? Atunci sunați la 1450, serviciul telefonic de consiliere de sănătate.

Mai multe Informații puteți găsi la www.wobinichrichtig.at.



**GESUND
WERDEN.**
Wo bin ich
richtig?