

Vomitatul la copiii mici

după primul an de viață



Copiii mici vomită deseori, deoarece stomacul lor este încă foarte sensibil. De regulă, vomitul nu are implicații grave și dispare de cele mai multe ori după una, până la două zile. Cauzele pot fi, de exemplu, o băutură rece, prea multe alimente consumate în amestec, emoții sau frică. De cele mai multe ori nu este necesară o consultație medicală.

Ce puteți să faceți dvs., în cazul în care copilul dvs. mic vomită?

- Liniștiți-vă copilul.
- În cazul în care copilul vomită în poziția culcată, ridicați-l imediat, ținându-l cu fața în jos.
- Asigurați-vă, că copilul dvs. bea cantități mici la intervale scurte de timp, pentru a evita deshidratarea.
- Soluții speciale de băut, compuse din sare și glucoză ajută la compensarea pierderii de lichide și săruri, datorate vomitării. Aceste soluții pot fi obținute fără rețetă de la farmacie.
- Nu îi oferiți copilului mâncare cât timp vomită. Începeți administrarea unor alimente ușor de digerat, lipsite de grăsimi (de ex. morcovi, orez, banane, piure de cartofi) după o pauză de alimentație de cca. 6 ore - cu excepția situației în care copilului îi este foame mai repede.
- Nu îi oferiți copilului băuturi carbogazoase sau puternic îndulcite.
- O lavetă rece așezată pe frunte poate contribui la reducerea senzației de greață și amețală.
- Clătirea gurii cu apă sau ceai poate ajuta împotriva unui gust neplăcut în gură.

Când este necesar sfatul medicului?

Adresați-vă medicului, atunci când copilul dvs. mic:

- vomită și prezintă simultan febră și/sau diaree.
- vomită și nu reușiți să îl determinați să consume lichide.
- este deosebit de apatic, somnolent și liniștit sau prezintă schimbări comportamentale.
- vomită dimineața pe stomacul gol.
- vomită și simptomele se amplifică, respectiv se adaugă unele noi.
- dacă încă mai vomită după câteva zile.
- prezintă simptomele unei deshidratări iminente (de ex. gură uscată, piele albă, respirație adâncă pe gură, somnolență, puțină urină).

Când este necesar imediat sfatul medicului?

Solicitați imediat asistență medicală, când copilul dvs. mic

- vomită după o cădere sau un accident.
- materia vomitată conține sânge, este de culoare verde deschis sau galben.
- riscă să fi ingerat medicamente sau substanțe toxice (de ex. detergenți).
- are zona cervicală înțepenită.
- vomită și are brusc dureri puternice de burtă sau cap.

Este cabinetul medicului dvs. de familie închis?

De regulă este suficient să sunați în următoarea zi cu program normal.

Nu sunteți sigur? Atunci sunați la ☎ 1450, serviciul telefonic de consiliere de sănătate.

Mai multe Informații puteți găsi la www.wobinichrichtig.at.



**GESUND
WERDEN.**
Wo bin ich
richtig?