

# Erupții cutanate la adulți

Cele mai multe tipuri de erupții cutanate sunt inofensive la adulți. Următoarele simptome apar deseori la adulți, trec însă de cele mai multe ori de la sine:

## Prezența o piele uscată, predispusă la fisurare sau iritată

Mâncărimea nu este de regulă un semn al unei situații grave și dispare de regulă pe parcursul a două săptămâni de la sine.

### Ce puteți face dvs. în cazul unei mâncărimi a pielii?

- Tamponați zona care prezintă senzația de mâncărime, în loc să vă scărpiți.
- Aplicați un obiect rece pe zona afectată.
- Utilizați creme hidratante (neparfumate).
- Apa fierbinte nu face bine pielii iritate! Faceți dușuri scurte și numai cu apă rece, respectiv călduță.
- Mențineți-vă unghiile curate, scurte și netede.
- Purtați îmbrăcăminte lejeră, din bumbac.
- Nu consumați alimente iuți și renunțați la alcool și cofeină.



### Când este necesar sfatul medicului?

Adresați-vă medicului dvs. de familie atunci când iritația:

- se menține timp de mai mult de două săptămâni.
- este cauzată de o nouă eczemă sau de o tumefacție.
- se răspândește pe întreg corpul.
- vă afectează viața zilnică.

## Prezența mici bășici pe buză sau în jurul gurii:

În acest context poate fi vorba despre un **herpes bucal**. Acesta generează inițial un sentiment de mâncărime, iritație sau arsură, înainte ca buza să se umfle și să se formeze bășicile. Când herpesul se vindecă, este posibil să se formeze cruste. De regulă, herpesul trece de la sine într-una sau două săptămâni. De cele mai multe ori nu este necesară o consultație medicală. Deși există pericol de contaminare, nu este nevoie de un concediu medical.



### Ce puteți face dvs. în cazul unui herpes bucal?

- Informați-vă la farmacie cu privire la medicamentele antivirale (substanțele antivirale).
- Nu atingeți rana.
- Consumați alimente reci, moi și evitați alimentele cu conținut acid sau sărat.
- Aveți grijă ca nou născuții de până la opt săptămâni să nu intre în contact cu virușii cauzatori de herpes.

### Când este necesar sfatul medicului?

Adresați-vă în următoarele situații medicului dvs. de familie:

- sunteți însărcinată.
- herpesul bucal nu a început să se vindece pe parcursul a 10 zile.
- bășicile se extind sau sunt dureroase.
- aveți un sistem imunitar slăbit (de ex. ca urmare a chimioterapiei sau a diabetului).
- prezența gingii umflate, dureroase sau o bășică în gură.

## Este cabinetul medicului dvs. de familie închis?

De regulă este suficient să sunați în următoarea zi cu program normal.

**Nu sunteți sigur? Atunci sunați la 1450, serviciul telefonic de consiliere de sănătate.**

Mai multe informații puteți găsi la [www.wobinichrichtig.at](http://www.wobinichrichtig.at).



**GESUND  
WERDEN.**  
Wo bin ich  
richtig?