

Tuse

la adulți și la copii



Tusea este una dintre manifestările cele mai uzuale. Cauza cea mai frecventă pentru tuse este o simplă răceală. De regulă, tusea trece pe parcursul a două până la trei săptămâni, de la sine (= tuse acută). În cazul în care tusea durează mai mult de opt săptămâni, se poate vorbi despre o tuse cronică.

Ce puteți face dvs. pentru reducerea unei tuse acute?

Tratamentul fără medicamente:

- Consumați suficiente lichide, dar nu cu mult mai mult ca de obicei.
- Evitați stresul și agitația inutile.
- Bomboanele de tuse pot reduce tusea, dar nu o pot opri.
- Renunțați la fumat și evitați încăperile pline de fum.

Eficacitatea unor mijloace casnice în cazul unui episod acut de tuse (de ex. ghimbir, miere, supă de pui) nu este fundamentată științific, dar poate genera senzația unei ameliorări subiective a simptomelor.

Tratamentul cu medicamente:

De regulă, o tuse acută, apărută ca urmare a unei răceli sau a unei bronșite acute, se poate vindeca fără urmări și fără medicamente. Important: Acest tip de tuse este cauzat de viruși. **Antibioticele nu ajută în această situație!** Pentru că ele au efect numai în cazul infecțiilor bacteriene.

Când este necesar sfatul medicului?

Adresați-vă în următoarele situații medicului dvs. de familie:

- prezentați durere în piept.
- aveți probleme de respirație.
- scuipați sânge când tușiți.
- pierdeți în greutate fără un motiv aparent.
- tusea durează mai mult de trei săptămâni.
- tusea dvs. devine tot mai rea.
- aveți senzația că lateralele gâtului vă sunt umflate și sunt dureroase.
- aveți un sistem imunitar slăbit (de ex. ca urmare a chimioterapiei sau a diabetului).

Evitați contaminarea!

- spălați-vă la intervale regulate și temeinic mâinile
- tușiți în interiorul cotului și nu în palme

Este cabinetul medicului dvs. de familie închis?

De regulă este suficient să sunați în următoarea zi cu program normal.

Nu sunteți sigur? Atunci sunați la ☎ 1450, serviciul telefonic de consiliere de sănătate.

Mai multe Informații puteți găsi la www.wobinichrichtig.at.



**GESUND
WERDEN.**
Wo bin ich
richtig?