

# Проблемы с глазами у взрослых



Существуют различные типы проблем с глазами.  
**Следующие симптомы, как правило, безвредны и проходят сами по себе:**

## У вас сухие глаза.

Сухость глаз проявляется в том числе в ощущении инородного тела в глазу, жжении или покраснении конъюнктивы.

### Какие меры самопомощи можно принять при сухости глаз?

- Соблюдайте гигиену глаз.
- При работе с компьютером делайте перерывы, чтобы дать отдых глазам.
- Повысьте влажность воздуха в помещениях (например, с помощью увлажнителей воздуха).
- Высыпайтесь.
- Откажитесь от контактных линз и носите очки, чтобы успокоить раздражение глаз.
- Избегайте прокуренных, сухих, пыльных помещений и помещений с кондиционированным воздухом.
- Не курите и не злоупотребляйте алкоголем.

## У вас слезятся глаза.

Типичные факторы, провоцирующие слезящиеся глаза — это в том числе прокуренные помещения, условия окружающей среды (например, холод, ветер), повреждения глаз, инородные тела в глазу (например, ресница), аллергии или сухие глаза. Если слезящиеся глаза не доставляют вам проблем, лечения зачастую не требуется.

### Когда следует обратиться к врачу?

Обратитесь к семейному врачу в следующих случаях:

- слезящиеся глаза мешают вам вести привычный образ жизни или беспокоят вас.
- изменилась острота зрения (например, потеря зрения).
- у вас имеются узелки или припухлости вокруг глаза.
- глаза воспалены или болят.
- веко завернуто вовнутрь или отведено от глаза.

→ см. продолжение на обратной стороне!

### Кабинет вашего семейного врача сейчас закрыт?

Как правило, достаточно позвонить в следующий приемный день.

**Вы не уверены? Тогда позвоните по номеру 1450 в телефонную консультационную службу здравоохранения.**

Подробная информация указана на сайте [www.wobinichrichtig.at](http://www.wobinichrichtig.at).



**GESUND  
WERDEN.**  
Wo bin ich  
richtig?

## Ваш глаз покраснел.

Если глаз не болит и зрение не изменилось, то покраснение глаза, как правило, безобидно и проходит само по себе через несколько дней.

### Какие меры самопомощи можно принять при покраснении глаз?

- Не носите контактные линзы.
- Не трите глаза.

### Когда следует обращаться к врачу?

#### К семейному врачу нужно обращаться в следующих случаях:

- Краснота глаза не проходит спустя несколько дней.

#### Незамедлительно обратитесь к семейному врачу:

- Глаз красный и болит.
- Ваш глаз покраснел, при этом вы носите контактные линзы.

### Когда следует незамедлительно обратиться к врачу?

#### Незамедлительно обратитесь к врачу, если у вас красные глаза И ЕЩЕ:

- осязаемые изменения зрения (например, волнообразные линии, мигание, потеря зрения)
- повышенная чувствительность к свету
- очень темный красный цвет глаз
- сильные головные боли и ощущение недомогания
- у вас поврежден глаз либо что-то в него попало (например, кусочек стекла)

### Кабинет вашего семейного врача сейчас закрыт?

Как правило, достаточно позвонить в следующий приемный день.

**Вы не уверены? Тогда позвоните по номеру 1450 в телефонную консультационную службу здравоохранения.**

Подробная информация указана на сайте [www.wobinichrichtig.at](http://www.wobinichrichtig.at).



**GESUND  
WERDEN.**  
Wo bin ich  
richtig?