

Кожная сыпь

у взрослых

Большинство разновидностей кожной сыпи у взрослых не опасны. У взрослых часто возникают следующие симптомы, которые преимущественно проходят сами по себе:

У вас сухая, потрескавшаяся или раздраженная кожа

Зуд, как правило, не является признаком какого-либо серьезного заболевания и обычно проходит сам по себе в течение двух недель.



Какие меры самопомощи можно принять при кожном зуде?

- Похлопайте по зудящему участку на коже вместо того, чтобы его расчесывать.
- Приложите что-нибудь прохладное к зудящему участку.
- Используйте увлажняющие крема (без парфюмерной отдушки).
- Горячая вода плохо влияет на зудящую кожу! Принимайте душ быстро и под прохладной или чуть теплой водой.
- Ногти должны быть чистыми, короткими и гладкими.
- Носите свободную хлопковую одежду.
- Не ешьте острую пищу и откажитесь от алкоголя и кофеина.

Когда следует обращаться к врачу?

Обратитесь к семейному врачу, если зуд:

- продолжается более двух недель.
- вызван новой сыпью или опухолью.
- распространился по всему телу.
- сильно мешает вам вести привычный образ жизни.

У вас маленькие пузырьки на губе или вокруг рта:

это может быть **лабиальный герпес**. Он зачастую начинается с ощущения покалывания, зуда или жжения, после чего губа распухает, и на ней образуются пузырьки. Во время заживления лабиального герпеса может образовываться корочка. Как правило, лабиальный герпес проходит сам по себе спустя одну–две недели. Посещения врача, как правило, не требуется. Несмотря на опасность заражения, вам не нужно оформлять больничный лист.



Какие меры самопомощи можно принять при лабиальном герпесе?

- Приобретите в аптеке противовирусные лекарственные средства (противовирусные вещества).
- Не трогайте ранку.
- Ешьте прохладную мягкую пищу, избегайте кислых или соленых продуктов.
- Помните, что новорожденные возрастом до восьми недель не должны контактировать с вирусами герпеса.

Когда следует обращаться к врачу?

Обратитесь к семейному врачу в следующих случаях:

- Вы беременны.
- Лабиальный герпес не начал заживать через 10 дней.
- Пузырьки распространяются на окружающие участки или причиняют боль.
- У вас ослабленная иммунная система (например, в связи с химиотерапией или диабетом).
- У вас распухли и болят десны, или имеется пузырек во рту.

Кабинет вашего семейного врача сейчас закрыт?

Как правило, достаточно позвонить в следующий приемный день.

Вы не уверены? Тогда позвоните по номеру ☎ 1450 в телефонную консультационную службу здравоохранения.

Подробная информация указана на сайте www.wobinichrichtig.at.



**GESUND
WERDEN.**
Wo bin ich
richtig?