

Birinci yaşlarını tamamlamış olan küçük çocuklarda istifra etme



Küçük çocuklar, mideleri henüz hassas olduğu için sıkça istifra ederler. Bu istifra etme genelde zararsızdır ve sıkça bir iki gün sonra kendiliğinden geçer. Bunun nedenleri örneğin soğuk bir meşrubat, çok karışık beslenme, heyecan veya korkudur. Normalde bir hekime başvurmanız gerekmez.

Küçük çocuğunuz istifra ettiğinde sizler ne yapabilirsiniz?

- Çocuğunuzun sakınlaştırın.
- Çocuğunuz uzanmış vaziyetteyken istifra ettiğinde onu derhal yüzü aşağı bakacak şekilde yukarı kaldırın.
- Kurumasını önlemek için çocuğunuza kısa aralıklarla küçük miktarlarda sıvı tüketirin.
- İstifra etmeden kaynaklanan sıvı ve tuz kaybını dengelemek için tuz ve üzüm şekerinden yapılan özel içme çözeltileri yardımcı olur. Bu içme çözeltilerini eczaneden reçetesiz temin edebilirsiniz.
- Çocuğunuz istifra ettiği süre onu beslemeyin. Yaklaşık 6 saatlik bir beslenme arası sonrası kolayca hazmedilen, az yağlı öğün (örn. havuç, pirinç, muz, patates püresi) ile başlayın – çocuğunuzun iştahı da erken gelirse bunu o zaman da yapabilirsiniz.
- Çocuğunuza gazlı veya aşırı tatlandırılmış meşrubatlar vermeyin.
- Mide bulantısını ve baş dönmesini azaltmak için alına konulan serin bir bez yardımcı olabilir.
- Ağızdaki kötü tada karşı ağzın su veya çay ile çalkalanması yardımcı olabilir.

Aile hekiminizin muayenehanesi şu anda kapalı?

Genelde bir sonraki muayenehane gününde telefon ile aramanız yeterlidir.

Emin değil misiniz? O zaman 1450yi,
telefon üzerinden sağlık danışmanlığını arayınız.

Daha fazla bilgiyi burada bulabilirsiniz:

www.wobinichrichtig.at



**GESUND
WERDEN.**
Wo bin ich
richtig?

Ne zaman bir hekime başvurmalı?

Çocuğunuz ile ilgili aşağıdaki durumlarda aile hekiminize başvurun:

- İstifra ediyor ve aynı zamanda ateşi ve/veya ishali var.
- İstifra ediyor ve onun içmesini sağlayamıyorsunuz.
- Belirgin bir şekilde katımsız, uykulu ve sakin görünüyor veya davranışında fark edilir bir değişiklik var.
- Sabahları aç karna istifra ediyor.
- İstifra ediyor ve belirtileri ağırlaşıyor ya da yeni belirtiler oluşuyor.
- Birkaç gün sonra hâlâ istifra ediyor.
- Kuruma tehdidine ilişki belirtiler gösteriyor (örn. kuru bir ağız, beyaz bir ten, ağızdan derin nefes alma, uykulu olması, az idrar).

Ne zaman derhal bir hekime başvurmalı?

Çocuğunuz ile ilgili aşağıdaki durumlarda derhal bir hekime başvurun

- Bir düşme veya kaza sonrası istifra ediyor.
- İstifra ediyor ve istifra ettiği kanlı, açık yeşil veya sarı.
- Bir ihtimal ilaçlar veya zehirli maddeler (örn. deterjan) aldı.
- Boynu sert.
- İstifra ediyor ve birden aşırı karın ve baş ağrısı var.

Aile hekiminizin muayenehanesi şu anda kapalı?

Genelde bir sonraki muayenehane gününde telefon ile aramanız yeterlidir.

Emin değil misiniz? O zaman 1450'yi, telefon üzerinden sağlık danışmanlığını arayınız.

Daha fazla bilgiyi burada bulabilirsiniz:

www.wobinichrichtig.at.



**GESUND
WERDEN.**
Wo bin ich
richtig?