

Süt çocukları ve küçük çocuklarda cilt kızarıklıkları



Süt çocukların ve küçük çocukların ciltleri henüz çok hassastır ve dolayısıyla daha büyük çocukların ve yetişkinlerin ciltlerinin aksine tahrişlere daha büyük bir tepki veriyor. Çocuklarda çok sayıda farklı cilt kızarıklıkları olur. Ancak çoğu durumda bunun bir endişeye sebebi yoktur.

Aşağıdaki belirtiler, süt çocukları ve küçük çocuklarda sıkça belirir ancak genelde kendiliğinden geçer:

- **Çocuğunuzun kırmızı lekeleri ve sarımsı, yağlı parlayan kepekleri var:**
Bu, bebeklerde "Gneis" olarak da adlandırılan bir egzama olabilir. Bu kızarıklık ağırlıklı olarak yüzde ve kafada belirir. Egzamalar bulaştırıcı değildir ve sadece nadir durumlarda kaşıntı yaparlar. Egzama, genelde ilk yaşlarında tamamıyla ve başka sonuçlara yol açmadan geçtiği için süt çocuklarında bir tedaviye normalde gerek duyulmaz.
- **Çocuğunuzun poposunda kırmızı lekeleri var:**
Çocuğunuzun poposunda veya bebek bezi bölgesinin tümünde kırmızı lekeleri olduğunda bir bebek bezi kızarıklığı söz konusu olabilir. Bu kızarıklık, çocuğunuzun hijyenine dikkat ettiğinizde (örn. düzenli olarak bebek bezlerinin değişimi ve banyo yaptırma) genelde yakl. üç gün sonra geçer. Bebek bezi kremleri de faydalı olabilir. İlgili yerlerin yeterince hava almaları ve - en azından zaman zaman - dar giysilerden kaçınmak önemlidir.
- **Çocuğunuzun yanağında, burnunda ve alnında akne ("Wimmerl") var:**
Bebek aknesi doğumdan sonra bir ay içerisinde meydana gelebilir ve normalde birkaç hafta sonra kendiliğinden geçer. Çocuğunuzun yüzünü su ile yıkayın ve hassas nem bakımı kullanın. Daha büyük çocuklar ve yetişkinler için akne ilaçları kullanmayın. Sivilceleri (Wimmerl) patlatmayın.

Ne zaman bir hekime başvurmalı?

Cilt kızarıklığı, ateş ile birlikte belirdiğinde aile hekimine veya çocuk hekimine başvurunuz tavsiye edilir.

Aşağıdaki durumlarda derhal aile hekiminize başvurun,

Çocuğunuzda bir cilt kızarıklığı var VE:

- Kafasını veya üst gövdesini öne eğerken ensesinde ağrı hissediyor.
- Şaşkın davranıyor.
- Kontrolsüz bir şekilde titriyor.
- Kontrol edilemeyen ateşi var.
- Elleri ve ayakları olağandışı bir şekilde soğuk.
- Işığa karşı hassas.

Bu belirtiler, bir menenjitin belirtileri (beyin zarı iltihabı) olabilir.

Aile hekiminizin muayenehanesi şu anda kapalı?

Genelde bir sonraki muayenehane gününde telefon ile aramanız yeterlidir.

Emin değil misiniz? O zaman 1450'yi, telefon üzerinden sağlık danışmanlığını arayınız.

Daha fazla bilgiyi burada bulabilirsiniz:

www.wobinichrichtig.at



**GESUND
WERDEN.**
Wo bin ich
richtig?