

Yetişkinlerde ve çocuklarda

kene ısırıkları



Diğerlerin yanı sıra ormanda, alıllar arasında veya çimlerde vakit geçirenler, kolayca kenelerle temas edebilir. Kene ısırığı genelde zararsızdır. Ancak kenenin ilgili virüslere veya bakterilere sahip olması durumunda erken yaz meningoensefaliti (FSME) veya boreliyozu bulaştırabilir. FSME'ye karşı bir aşı bulunmaktadır.

Bir kene ısırığını nasıl ve nerede fark edebilirsiniz?

- Kene ısırığı genelde ağrısızdır. Ancak keneyi fark ettiğinizde onu görürsünüz.
- Dışarıda zaman geçirdikten hemen sonra giysilerinizi ve vücudunuzu kenelere yönelik kontrol edin. Keneler zaman zaman saatlerce vücudunuzda dolaştığı için onları icabında sizi ısırmadan ortadan kaldırebilirsiniz.
- Keneler, yumuşak ve sıcak vücut bölgelerini tercih eder (örn. koltuk altları, cilt kırışıklıkları, cinsel bölge). Çocukların sıklıkla kafa derilerinden veya enselerinden ısırılır.

Kene ısırığı durumunda sizler ne yapabilirsiniz?

Keneyi genelde kendiniz ortadan kaldırebilirsiniz:

- Uçları **açılı** olan bir cımbız kullanın – **düz** uçlu bir cımbız **kullanmayın**. Keneyi mümkün olduğu kadar ısırık yerinden kavrayın ve onu yavaşça düzenli çekim ile mümkün olduğu kadar düz bir şekilde ve onu ezmeden çıkarın.
- Onu çıkarmak için bir kene cımbızı, kartı veya kancası da uygundur. Bunları nasıl doğru bir şekilde kullanacağınızı eczanede öğrenebilirsiniz.
- Uygun bir yardımcı malzeme yoksa keneyi tırnaklarınızla da çıkarabilirsiniz. Keneyi mümkün olduğu kadar ısırık yerinden kavrayın ve onu çıkarırken onu ezmeyin.
- Ardından ısırık yerini dezenfekte edin.

Kene ısırığı hakkında bilmeniz gerekenler:

- Kenenin hortumu yaranın içinde kalması durumunda hafif bir iltihap oluşabilir. Bu iltihap genelde zararsızdır ve çoğunlukla kendiliğinden geçer.
- **Keneleri çıkarmak için kesinlikle oje, tutkal, diş macunu, alkol, yağ veya sıvı sabun kullanmayın.** Bu, enfeksiyon riskini arttırabilir.
- Keneyi çıkardıktan sonra ısırık yerini birkaç hafta izleyin. Isırık yerin etrafındaki küçük ve kaşınan bir kızarıklık ilk başta normaldir. Birkaç gün sonra kendiliğinden geçer.

Aile hekiminizin muayenehanesi ř u anda kapalı?

Genelde bir sonraki muayenehane gününde telefon ile aramanız yeterlidir.

Emin değil misiniz? O zaman 1450yi, telefon üzerinden sağlık danışmanlığını arayınız.

Daha fazla bilgiyi burada bulabilirsiniz:

www.wobinichrichtig.at



**GESUND
WERDEN.**
Wo bin ich
richtig?

Ne zaman bir hekime başvurmalı?

Aşağıdaki durumlarda bir aile hekimine başvurun:

- Kene ısırığından birkaç gün veya haftalar sonra ısırık yerinin etrafında halka şeklinde bir cilt kızarıklığı oluştuğunda.
- Kene ısırığından sonra altı hafta içerisinde gribe benzer belirtiler (ateş, bitkinlik, baş ve vücut ağrıları) oluştuğunda.
- Isırık yeri aşırı derecede iltihaplandığında.
- Kenenin, erişilmesi zor veya çok hassas bir cilt yerini ısırduğunda (örneğin, kulak yolu, göz kapağı, cinsel bölge).

Aile hekiminizin muayenehanesi şu anda kapalı?

Genelde bir sonraki muayenehane gününde telefon ile aramanız yeterlidir.

Emin değil misiniz? O zaman 1450'yi, telefon üzerinden sağlık danışmanlığını arayınız.

Daha fazla bilgiyi burada bulabilirsiniz:

www.wobinichrichtig.at



**GESUND
WERDEN.**
Wo bin ich
richtig?