

Povišena temperatura kod dece



Povišena temperatura je prirodna reakcija imunog sistema da bi reagovao na fizičko opterećenje i odbranio se od uzročnika bolesti. Deca, mala deca i bebe imaju povišenu temperaturu mnogo češće od odraslih. Povišena temperatura po pravilu prolazi sama od sebe posle 2–3 dana.

Kada pričamo o povišenoj temperaturi kod dece?

- $>37,5$ °C = povišena telesna temperatura
- $>38,0$ °C = povišena temperatura (kod odojčadi)
- $>38,5$ °C = povišena temperatura (kod male dece i dece)
- $>39,0$ °C = visoka temperatura

Šta može izazvati povišenu temperaturu kod vašeg deteta?

- virusne ili bakterijske infekcije;
- vakcine;
- veoma tople temperature okoline ili pretopla odeća;
- previše sunca, npr. opekotine od sunca ili sunčanica;
- kada vašem detetu niču zubi;
- premalo tečnosti;
- kožne bolesti.

Faze povišene temperature i šta možete učiniti da ublažite povišenu temperaturu kod svog deteta.

Povišena temperatura najčešće ima tri faze. Može trajati od nekoliko sati do nekoliko dana.

1) Rast telesne temperature: Telesna temperatura raste do određene temperature.

- Česti simptomi: jeza, drhtavica kao i hladna i bleđa koža.
- Mere: Kod osećaja hladnoće, treba da držite telo toplim, npr. toplim temperaturama u prostoriji, pokrivanjem, toplom odećom i vrućim napicima.

2) Najviša telesna temperatura: Dostignuta telesna temperatura se održava.

- Česti simptomi: vruća, jako pocrvenela, suva koža i staklaste oči, kao i umor i gubitak apetita.
- Mere: Kod jakog osećaja vrućine pomažu lagana odeća, sklanjanje ćebadi, hladni napici, smanjenje temperature u prostoriji, dovod svežeg vazduha, ali uz izbegavanje promaje. Mlake obloge za noge pomažu u spuštanju povišene temperature i pogodne su za decu od 6 meseci (koristite ih maks. 10–20 minuta samo kada su noge tople).

3) Opadanje temperature: Telesna temperatura opada i opet se spušta na normalnu temperaturu.

- Česti simptomi: Vruća i znojava koža kao i znojenje.

Ordinacija vašeg porodičnog lekara je trenutno zatvorena?

Po pravilu je dovoljno da pozovete narednog radnog dana ordinacije.

Niste sigurni? Onda pozovite broj 1450, telefonsko zdravstveno savetovalište.



**GESUND
WERDEN.
Wo bin ich
richtig?**

Više informacija i izvora možete pronaći na stranici www.wobinichrichtig.at.

- **Mere:** Promenite posteljinu i odeću po potrebi.

Generalno važi:

- Vaše dete bi trebalo da pije dovoljno vode ili nezaslađenog čaja (50–80 ml po kg telesne težine).
- Vaše dete bi trebalo da miruje i spava što je više moguće. Pobrinite se da vaše dete ima mirne aktivnosti.
- Kada se rektalno izmeri temperatura od 38,5 do 39 °C, preporuka je da se koriste lekovi za smanjenje temperature, ali uvek uz konsultacije sa lekarom.
- Deca se **nikako** ne sme davati Aspirin, jer sadrži aktivni sastojak koji može izazvati takozvani Reye sindrom!

Kada treba zatražiti lekarski savet?

Obratite se porodičnom lekaru kada (je) vaše dete:

- odojče i ima temperaturu od preko 38 °C;
- bilo koje starosti ima temperaturu od preko 39 °C;
- ima povišenu temperaturu koja traje već duže od tri dana;
- ima povišenu temperaturu koja se javlja u naletima ili se stalno vraća;
- ima neprestano povišenu temperaturu uprkos merama za spuštanje temperature;
- pije premalo tečnosti i ima nedostatak tečnosti;
- po prvi put ima febrilne konvulzije (fras);
- u generalno lošem stanju.

Kada treba odmah zatražiti lekarski savet?

Zatražite odmah lekarsku pomoć kada:

vaše dete ima povišenu temperaturu i:

- povraća, ima proliv ili bol u stomaku;
- ima ukočeni vrat;
- kod vašeg deteta se pojavljuju osipi po koži;
- vaše dete je veoma pospano i samo se teško može probuditi;
- vaše dete vrišti od plakanja duže vreme bez prepoznatljivog uzroka i ne može se umiriti;
- ima jako otežano disanje;

Ordinacija vašeg porodičnog lekara je trenutno zatvorena?

Po pravilu je dovoljno da pozovete narednog radnog dana ordinacije.

Niste sigurni? Onda pozovite broj 1450, telefonsko zdravstveno savetovalište.

Više informacija i izvora možete pronaći na stranici www.wobinichrichtig.at.



**GESUND
WERDEN.
Wo bin ich
richtig?**