

Bol u grlu

kod odraslih i dece



Najčešći uzrok bola u grlu je prehlada. Bol u grlu po pravilu prolazi sam od sebe posle nekoliko dana. Ako traje duže od 14 dana, onda govorimo o hroničnom bolu u grlu. Pored infekcija, suv vazduh (za grejanje) i suve sluznice takođe mogu izazvati bol i grebanje u grlu.

Šta možete sami da učinite da ublažite bol u grlu?

Lečenje bez lekova:

- Pijte dovoljno tečnosti, ali ne mnogo više nego inače.
- Štedite se i dobro se odmorite.
- Nemojte pušiti i izbegavajte zadimljene prostorije.
- Ispirajte grlo slanom vodom ili biljnim čajem (čaj od žalfije ili kamilice).
Pažnja: Deca NE bi trebalo da ispiraju grlo slanom vodom.
- Obloge za vrat (npr. obloga od krompira ili limuna) mogu ublažiti bol u grlu.
- Inhalacija pare može ublažiti bol u grlu.
- Sisanje npr. kocki leda može pomoći da ovlažite grlo i ublažite bol.

Lečenje lekovima:

U normalnom slučaju, lečenje lekovima nije potrebno. Budući da bol u grlu često izazivaju virusi, ni antibiotici najčešće ne pomažu. Lekar može prepisati antibiotike kada se utvrdi bakterijska infekcija. Uzimanje lekova za ublažavanje bolova ili tableta za sisanje može pomoći, ali je takođe uvek potrebno da se konsultujete sa lekarom.

Kada treba zatražiti lekarski savet?

Obratite se porodičnom lekaru u sledećim slučajevima:

- imate visoku temperaturu;
- vaš bol u grlu ne popušta posle 3–4 dana ili se čak pogoršava;
- imate bol u grudima;
- imate teškoće sa gutanjem;
- kada dišete čujete visoke tonove;
- vaše opšte stanje se znatno pogoršava.

Ordinacija vašeg porodičnog lekara je trenutno zatvorena?

Po pravilu je dovoljno da pozovete narednog radnog dana ordinacije.

Niste sigurni? Onda pozovite broj 1450, telefonsko zdravstveno savetovalište.

Više informacija i izvora možete pronaći na stranici www.wobinichrichtig.at.



**GESUND
WERDEN.**
Wo bin ich
richtig?