

Febră la adulți



Febra este o reacție naturală a sistemului imunitar, pentru a îndepărta agenții patogeni. De obicei, febra evoluează în trei faze și trece de la sine după 2-3 zile.

Când se consideră febră?

- 37.5 - 38.0°C = temperatură corporală ușor crescută
- 38.1 - 38.5°C = febră ușoară
- 38.6 - 39.0°C = febră moderată
- 39.1 - 39.9°C = febră mare
- 40.0 - 42.0°C = febră foarte mare

Fazele febrei și ce puteți face personal pentru a calma febra.

Febra evoluează de obicei în trei faze și poate dura de la câteva ore până la câteva zile.

1) Creșterea febrei: Febra crește până la o anumită temperatură.

- Simptome frecvente: Frisoane și piele rece și palidă.
- Măsuri: În caz de senzații de frig, corpul trebuie menținut cald, de exemplu, prin temperaturi calde în cameră, acoperit, haine călduroase și băuturi calde.

2) Faza de platou de febră: Temperatura atinsă este menținută.

- Simptome frecvente: Piele fierbinte, foarte roșie, uscată și ochi lucioși, precum și dureri de articulații, dureri de cap și pierderea poftei de mâncare.
- Măsuri: Dacă senzația de cald este intensă, purtați haine lejere, îndepărtați păturile, consumați băuturi reci, scădeți temperatura camerei, împrăștiți aerul, dar evitați curenții de aer. Compresele calde pentru gambă sau șosetele îmbibate cu oțet au un efect de scădere a febrei (se folosesc timp de maximum 10-20 de minute).

3) Scăderea febrei: Febra scade la temperatura normală.

- Simptome frecvente: Piele caldă și transpirație.
- Măsuri: Schimbați lenjeria de pat și hainele, dacă este necesar, ștergeți-vă cu apă rece sau călduță, uscați bine pielea.

În general:

- Beți suficiente lichide (1,5-2 litri pe zi).
- Rămâneți în pat și încercați să dormiți mult.
- Dacă aveți temperatură mare, medicamentele pot ajuta la scăderea temperaturii corpului. Medicamentele antipiretice sau analgezice trebuie luate întotdeauna în urma consultării cu un medic de familie.
-

Cabinetul medicului dumneavoastră de familie este închis?

De regulă, este suficient să sunați în ziua următoare.

Sunteți nesigur(ă)? Atunci sunați la 1450, serviciul telefonic de consiliere în domeniul sănătății.

Puteți găsi mai multe informații și surse la www.wobinichrichtig.at.



**GESUND
WERDEN.**
Wo bin ich
richtig?

Când trebuie să apelați la sfatul unui medic?

Adresați-vă unui medic de familie în următoarele cazuri:

- În caz de febră foarte mare.
- În caz de febră, care durează deja mai mult de trei zile.
- În caz de febră, care apare intermitent și în mod repetat.
- În caz de febră, care nu scade în ciuda măsurilor antipiretice.

Când trebuie să apelați imediat la sfatul unui medic?

Solicitați imediat ajutor medical în caz de:

Febră ȘI:

- stare de inconștiență.
- ceafă înțepenită.
- apariția de erupții cutanate.
- palpitații cardiace.
- dificultăți de respirație sau apnee.

Cabinetul medicului dumneavoastră de familie este închis?

De regulă, este suficient să sunați în ziua următoare.

Sunteți nesigur(ă)? Atunci sunați la 1450, serviciul telefonic de consiliere în domeniul sănătății.

Puteți găsi mai multe informații și surse la www.wobinichrichtig.at.



**GESUND
WERDEN.**
Wo bin ich
richtig?