

Febră la copii



Febra este o reacție naturală a sistemului imunitar, pentru a răspunde la stresul fizic și pentru a îndepărta agenții patogeni. Copiii, copiii mici și bebelușii fac febră mult mai frecvent decât adulții. De obicei, febra trece de la sine după 2-3 zile.

Când vorbim despre febră la copii?

- $>37,5^{\circ}\text{C}$ = temperatură corporală ridicată
- $>38,0^{\circ}\text{C}$ = febră (la sugari)
- $>38,5^{\circ}\text{C}$ = febră (la copii mici și copii)
- $>39,0^{\circ}\text{C}$ = febră mare

Ce cauze pot declanșa o febră la copilul dumneavoastră?

- Infecții cu virusuri sau bacterii.
- Vaccinări.
- Temperaturi ambientale foarte ridicate sau îmbrăcăminte prea călduroasă.
- Prea mult soare, de exemplu arsuri solare sau insolație.
- Când copilului dumneavoastră îi iese dinții.
- Insuficiente lichide.
- Boli de piele.

Fazele febrei și ce puteți face pentru a calma febra copilului dumneavoastră.

De obicei, febra evoluează în trei faze. Acest lucru poate dura de la câteva ore până la câteva zile.

1) Creșterea febrei: Febra crește până la o anumită temperatură.

- Simptome frecvente: Frisoane și piele rece și palidă.
- Măsuri: În caz de senzații de frig, corpul trebuie menținut cald, de exemplu, prin temperaturi calde în cameră, acoperit, haine călduroase și băuturi calde.

2) Faza de platou de febră: Temperatura atinsă este menținută.

- Simptome frecvente: Piele fierbinte, foarte roșie, uscată și ochi lucioși, precum și oboseală și lipsa poftei de mâncare.
- Măsuri: Dacă senzația de cald este intensă, purtați haine lejere, îndepărtați păturile, consumați băuturi reci, scădeți temperatura camerei, împropățați aerul, dar evitați curenții de aer. Compresele calde pentru gambă au un efect de scădere a febrei și sunt potrivite pentru copiii cu vârsta de peste 6 luni (se folosesc timp de maximum 10-20 de minute, numai când picioarele sunt calde).

3) Scăderea febrei: Febra scade la temperatura normală.

- Simptome frecvente: Piele caldă și transpirație.
- Măsuri: Schimbați lenjeria de pat și hainele, dacă este necesar.

Cabinetul medicului dumneavoastră de familie este închis?

De regulă, este suficient să sunați în ziua următoare.

Sunteți nesigur(ă)? Atunci sunați la 1450, serviciul telefonic de consiliere în domeniul sănătății.

Puteți găsi mai multe informații și surse la www.wobinichrichtig.at.



**GESUND
WERDEN.**
Wo bin ich
richtig?

În general:

- Copilul dumneavoastră trebuie să bea suficientă apă sau ceai neîndulcit (50-80 ml pe kg de greutate corporală).
- Copilul dumneavoastră trebuie să se odihnească în pat și să doarmă cât mai mult posibil. Asigurați o activitate liniștită pentru copilul dumneavoastră.
- Începând de la o temperatură măsurată rectal de 38,5-39°C, se recomandă utilizarea medicamentelor antipiretice, dar întotdeauna cu consultarea unui medic.
- Copiilor nu trebuie să li se administreze **în niciun caz** aspirină, deoarece ingredientul activ pe care îl conține poate provoca așa-numitul sindrom Reye!

Când trebuie să apelați la sfatul unui medic?

Adresați-vă unui medic de familie sau unui pediatru dacă copilul dumneavoastră:

- este sugar și are o temperatură corporală de peste 38°C.
- are o temperatură corporală de peste 39°C, indiferent de vârsta copilului.
- are febră, care durează deja mai mult de trei zile.
- are febră, care apare intermitent sau în mod repetat.
- are febră persistentă, în ciuda măsurilor antipiretice.
- bea prea puțin și este deshidratat.
- are pentru prima dată o criză febrilă.
- se află într-o stare generală precară.

Când trebuie să apelați imediat la sfatul unui medic?

Solicitați imediat ajutor medical dacă:

Copilul dumneavoastră are febră și:

- vomită, are diaree sau dureri abdominale.
- are ceafa înțepenită.
- apar erupții cutanate.
- copilul dumneavoastră este foarte somnoros și este greu de trezit.
- copilul dumneavoastră plânge mult timp, fără un motiv anume, și nu poate fi liniștit.
- are dificultăți severe de respirație.

Cabinetul medicului dumneavoastră de familie este închis?

De regulă, este suficient să sunați în ziua următoare.

Sunteți nesigur(ă)? Atunci sunați la 1450, serviciul telefonic de consiliere în domeniul sănătății.

Puteți găsi mai multe informații și surse la www.wobinichrichtig.at.



**GESUND
WERDEN.**
Wo bin ich
richtig?