

Боль в горле

у взрослых и детей



Наиболее распространенной причиной боли в горле является простуда. Боль в горле обычно проходит сама по себе через несколько дней. Если она длится более **14 дней**, ее называют хронической болью в горле. Помимо инфекций, причиной боли и першения в горле могут быть также сухой (нагретый) воздух и сухость слизистых оболочек.

Что можно сделать самостоятельно, чтобы облегчить боль в горле?

Лечение без применения лекарств:

- Употреблять достаточное количество жидкости, но не более, чем обычно.
- Беречь себя и много отдыхать.
- Воздерживаться от курения и избегать прокуренных помещений.
- Полоскать горло соленой водой или травяным чаем (чаем из шалфея или ромашки).
Внимание: Детям НЕ следует полоскать горло соленой водой.
- Компрессы на шею (например, картофельные или лимонные) могут успокоить больное горло.
- Паровые ингаляции могут облегчить боль в горле.
- Сосание, например, кубиков льда может помочь увлажнить горло и облегчить боль.

Лечение с помощью лекарств:

Медикаментозное лечение обычно не требуется. Поскольку боль в горле часто вызвана вирусами, прием антибиотиков обычно не помогает. При обнаружении бактериальной инфекции врач может назначить антибиотики. Прием обезболивающих препаратов или сосательных таблеток может помочь, но его также всегда следует проводить после консультации с врачом.

Когда следует обратиться за медицинской помощью?

Обращаться к семейному врачу необходимо в следующих случаях:

- У вас высокая температура.
- Боль в горле не проходит или усиливается через 3-4 дня.
- Вы ощущаете боль в груди.
- Вам трудно глотать.
- При дыхании слышны высокие свистящие звуки.
- Ваше общее состояние значительно ухудшилось.

Кабинет вашего семейного врача в данный момент закрыт?

Как правило, достаточно позвонить на следующий день в ближайшие приемные часы.

Вы чувствуете себя неуверенно? Тогда позвоните по телефону 1450, в службу телефонного консультирования по вопросам здоровья.



**GESUND
WERDEN.**
Wo bin ich
richtig?

Дополнительную информацию материалы можно найти на сайте www.wobinichrichtig.at.