

# Fieber bei Kindern



Fieber ist eine natürliche Reaktion des Immunsystems, um auf körperlichen Stress zu reagieren und Krankheitserreger abzuwehren. Kinder, Kleinkinder und Babys bekommen viel häufiger Fieber als Erwachsene. In der Regel vergeht das Fieber nach 2-3 Tagen wieder von selbst.

## Wann spricht man bei Kindern von Fieber?

- $>37,5^{\circ}\text{C}$  = Erhöhte Körpertemperatur
- $>38,0^{\circ}\text{C}$  = Fieber (bei Säuglingen)
- $>38,5^{\circ}\text{C}$  = Fieber (bei Kleinkindern und Kindern)
- $>39,0^{\circ}\text{C}$  = Hohes Fieber

## Welche Ursachen können bei Ihrem Kind Fieber auslösen?

- Infektionen mit Viren oder Bakterien.
- Impfungen.
- Sehr warme Umgebungstemperaturen oder zu warme Kleidung.
- Zu viel Sonne, z.B. Sonnenbrand oder Sonnenstich.
- Wenn Ihr Kind zahlt.
- Zu wenig Flüssigkeit.
- Hautkrankheiten.

## Fieberphasen und was Sie zur Linderung von Fieber bei Ihrem Kind tun können.

Fieber verläuft meist in drei Phasen. Das kann wenige Stunden bis zu einigen Tagen dauern.

**1) Fieberanstieg:** Das Fieber steigt bis zu einer bestimmten Temperatur an.

- Häufige Symptome: Frösteln, Schüttelfrost sowie kalte und blasse Haut.
- Maßnahmen: Bei Kältegefühl soll der Körper warm gehalten werden z.B. durch warme Raumtemperaturen, zudecken, warme Kleidung und heiße Getränke.

**2) Fieberhöhe:** Die erreichte Temperatur wird gehalten.

- Häufige Symptome: Heiße, stark gerötete, trockene Haut und glasige Augen, sowie Abgeschlagenheit und Appetitlosigkeit.
- Maßnahmen: Bei starkem Hitzegefühl helfen lockere Kleidung, Decken entfernen, kühle Getränke, Raumtemperatur senken, Frischluftzufuhr ermöglichen aber Zugluft vermeiden. Handwarme Wadenwickel haben eine fiebersenkende Wirkung und sind geeignet für Kinder ab 6 Monaten (Anwendung für max. 10-20 Minuten nur dann, wenn die Beine warm sind).

**3) Fieberabfall:** Das Fieber sinkt wieder auf Normaltemperatur zurück.

- Häufige Symptome: Heiße und schweißige Haut sowie Schwitzen.
- Maßnahmen: Bettwäsche und Kleidung bei Bedarf wechseln.

## Ihre Hausarzt-Ordination hat gerade geschlossen?

In der Regel genügt es, wenn Sie am nächsten Ordinationstag anrufen.

**Sind Sie unsicher? Dann rufen Sie 1450, die telefonische Gesundheitsberatung.**

Mehr Infos und Quellen finden Sie auf [www.wobinichrichtig.at](http://www.wobinichrichtig.at).



**GESUND  
WERDEN.**  
Wo bin ich  
richtig?

### Allgemein gilt:

- Ihr Kind sollte ausreichend Wasser oder ungesüßten Tee trinken (50-80ml pro kg Körpergewicht).
- Ihr Kind sollte Bettruhe halten und möglichst viel schlafen. Sorgen Sie für eine ruhige Beschäftigung Ihres Kindes.
- Ab einer rektal gemessenen Temperatur von 38,5-39°C ist es zu empfehlen, fiebersenkende Medikamente zu verwenden, jedoch immer unter Absprache mit einer Ärztin/einem Arzt.
- Kindern sollte **keinesfalls** Aspirin verabreicht werden, da der enthaltene Wirkstoff das sogenannte Reye-Syndrom verursachen kann!

### Wann ist medizinischer Rat einzuholen?

Wenden Sie sich an eine Hausärztin/einen Hausarzt oder Kinderärztin/Kinderarzt, wenn Ihr Kind:

- ein Säugling ist und eine Körpertemperatur von über 38°C hat.
- egal welchen Alters eine Körpertemperatur von über 39°C hat.
- Fieber hat, welches bereits länger als drei Tage anhält.
- Fieber hat, welches schubweise oder wiederholt auftritt.
- anhaltendes Fieber trotz fiebersenkender Maßnahmen hat.
- zu wenig trinkt und einen Flüssigkeitsmangel aufweist.
- erstmalig einen Fieberkrampf hat.
- sich in einem allgemein schlechten Zustand befindet.

### Wann ist sofort medizinischer Rat einzuholen?

Suchen Sie umgehend medizinische Hilfe auf, wenn:

Ihr Kind Fieber hat UND:

- erbricht, Durchfall oder Bauchschmerzen hat.
- einen steifen Nacken hat.
- Hautausschläge auftreten.
- Ihr Kind sehr schläfrig ist und sich nur schwer wecken lässt.
- Ihr Kind über längere Zeit ohne erkennbare Ursache schreit und sich nicht beruhigen lässt.
- eine schwere Atemnot hat.

### Ihre Hausarzt-Ordination hat gerade geschlossen?

In der Regel genügt es, wenn Sie am nächsten Ordinationstag anrufen.

**Sind Sie unsicher? Dann rufen Sie 1450, die telefonische Gesundheitsberatung.**

Mehr Infos und Quellen finden Sie auf [www.wobinichrichtig.at](http://www.wobinichrichtig.at).



**GESUND  
WERDEN.**  
Wo bin ich  
richtig?